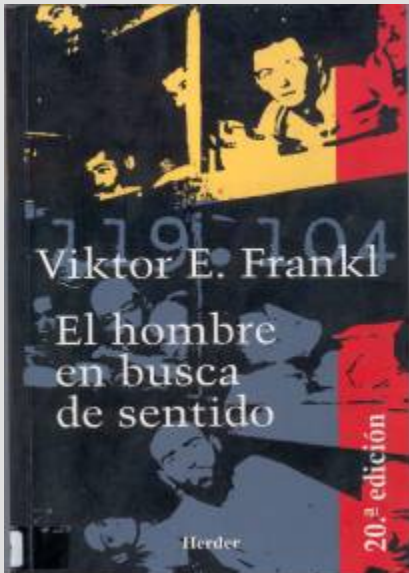


## FICHA BIBLIOGRÁFICA

	Título: El hombre en busca de sentido
	Autor: Víctor E. Frankl
	Editorial: Herder
	Ciudad y año de publicación: Barcelona, 1946.
	Número de páginas: 134
Género literario: Relato autobiográfico	

### LECTURA RECOMENDADA PARA:

- a) Edad: 16
- b) Curso: 1º de Bachillerato
- c) Materia: Psicología, Filosofía, Religión.

### TEMÁTICA:

El psiquiatra y escritor Víctor Frankl relata su experiencia como prisionero de los campos de concentración nazi. La obra se divide en tres capítulos, que corresponden a tres fases sucesivas:

1ª. “El internamiento en el campo”.

2ª. “La vida en el campo”

3ª. “Después de la liberación”.

En todo momento el autor bucea en las reacciones de los prisioneros (y de sí mismo) ante la indignidad de su situación. La pregunta clave que se plantea es: ¿Cómo pudo él –a pesar de las circunstancias tan terribles que padeció- aceptar que la vida fuera digna de ser vivida?

### POSIBILIDADES DIDÁCTICAS:

El relato –que ha servido de inspiración para la película “La vida es bella”- facilita la discusión en el aula de muy variados temas de psicología, filosofía, e incluso de religión. Destaca la cuestión de la libertad interior, única libertad que los nazis –según nos cuenta el autor- no pudieron arrebatarse. También se plantean cuestiones sobre el sentido de la vida, la dignidad de la persona, el sufrimiento humano, el determinismo, la religiosidad o la felicidad. En un apéndice el autor explica su técnica de la “logoterapia” para afrontar la vida y sus problemas.