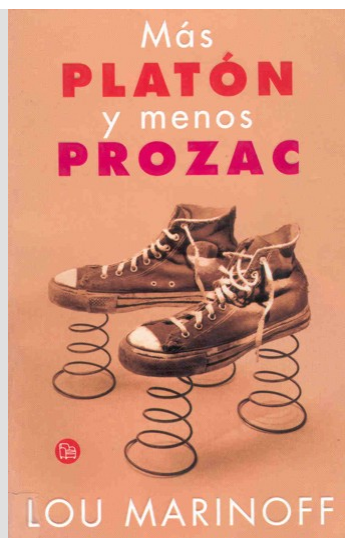


FICHA BIBLIOGRÁFICA



Título: Más Platón y menos Prozac

Autor: Lou Marinoff

Editorial: Ediciones B

Colección: Punto de lectura

Ciudad y año de publicación: Madrid 2001

Número de páginas: 511

Género literario: Ensayo

LECTURA RECOMENDADA PARA:

- a) Edad: 16 años
- b) Curso: 1º de Bachillerato
- c) Materia: Filosofía

TEMÁTICA:

Se trata de un texto de filosofía práctica en el que se explica como la filosofía puede ayudar en la resolución de problemas de la vida cotidiana. Lou Marinoff explica el método de asesoramiento filosófico PACE y sus posibilidades de aplicación en diversos campos. El autor narra una serie de casos concretos en los que la terapia elegida para su resolución fue el asesoramiento filosófico. Así se abordan aspectos de la vida como el de las relaciones amorosas, el comportamiento moral, la muerte, cómo sobrellevar los cambios profesionales y cómo encontrarle un sentido a la existencia. Incluye también una breve repaso a las principales corrientes de filosofía y un apéndice de los principales filósofos y de sus obras más destacadas.

POSIBILIDADES DIDÁCTICAS:

Este libro puede ser muy interesante para mostrar a los alumnos de 1º de Bachillerato que la filosofía es también un saber útil para la vida. Algunos de sus capítulos encajan a la perfección en el temario de filosofía de 1º de Bachillerato como el capítulo 11 (¿Por qué una moral o una ética?) o el 12 (Hallar significado y propósito). Otros pueden interesar a los jóvenes directamente como el capítulo 5, 6 y 7 relativos a las relaciones sentimentales. El capítulo "Sacar provecho de las pérdidas" es una reflexión sobre la muerte y cómo afrontarla desde la filosofía. En suma, el texto puede emplearse para despertar el interés por la filosofía haciéndoles ver que puede ayudarles en la vida.